



Alexandra Défontaine

11, rue Du -Roveray 11
1207 Genève

Tél. : + 41 (0)77 269 13 18

www.alexandradefontaine.ch

Cours de Reiki 1

*Le Reiki est issu d'une tradition ancestrale qui a été transmise et pratiquée au fil des siècles.
Il s'agit d'une technique simple et naturelle accessible à tous.*

Voici quelques informations concernant le cours niveau 1 que je vous propose :

2 journées de cours durant lesquelles nous aborderons le Reiki de manière théorique et pratique

**Stage niveau 1 : samedi 28 et dimanche 29 novembre 2026
De 9h15 à 17h30**

Accessible à tous et facile d'apprentissage, le Reiki est une thérapie manuelle qui apporte un supplément d'énergie à notre organisme.

Le praticien pose ses mains sur le corps de la personne qui reste habillée et laisse circuler l'énergie qui va se diriger naturellement vers les zones nécessiteuses.

Le Reiki ressource, libère les blocages énergétiques, renforce le système immunitaire, atténue la douleur et élimine les toxines du corps.

Cette technique nous permet de prendre conscience de nos tensions, de nos blocages et agit tant au niveau mental, spirituel, émotionnel que physique.

Le Reiki ne se substitue pas à la médecine conventionnelle et ne remplace en aucun cas les traitements médicaux.

Alexandra

