



Nous vous proposons une journée d'immersion dans un cadre naturel d'exception conçue pour favoriser une présence authentique. Dans un esprit de respect et d'humanité, laissez résonner la parole de Jean-Yves Leloup : « **Il faut que le corps prenne conscience pour que la conscience s'incarne.** ».

Un moment privilégié pour allier inspiration spirituelle et expérience sensible.

Une journée de pratiques et d'échanges autour du lien corps-esprit.

Le samedi 7 novembre 2026

Au domaine du Crève-Cœur à Choulex

Tarifs :

- Pour la location de la salle : chf. : 45.-
- En libre conscience pour les intervenantes.

Renseignements et inscription :

Par mail : alexandra.defontaine@etik.com

Par téléphone : 077 269 13 18

Antonella et Alexandra